

Checkliste

Kreuzen Sie vorhandene Sachen an oder tragen Sie die vorhandene Anzahl ein, damit Sie einen Überblick haben!

Grundvorrat	
Getränke	
Lebensmittel	
Hausapotheke	
DIN-Verbandskasten	
vom Arzt verordnete Medikamente	
Schmerzmittel	
Hautdesinfektionsmittel	
Wunddesinfektionsmittel	
Mittel gegen Erkältungskrankheiten	
Fieberthermometer	
Mittel gegen Durchfall und Erbrechen	
Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe	
Splitterpinzette	
Hygieneartikel	
Seife (Stück), Waschmittel (kg)	
Zahnbürste, Zahnpasta (Stück)	
Sets Einweggeschirr und Besteck (Stück)	
Haushaltspapier (Rollen)	
Toilettenpapier (Rollen)	
Müllbeutel (Stück)	
Campingtoilette, Ersatzbeutel	
Haushaltshandschuhe (Paar)	
Desinfektionsmittel, Schmierseife (Stück)	
Brandschutz	
Keller und Dachboden entrümpeln	
Feuerlöscher	
Löschspray	
Rauchmelder	

Checkliste

Kreuzen Sie vorhandene Sachen an oder tragen Sie die vorhandene Anzahl ein, damit Sie einen Überblick haben!

Grundvorrat	
Getränke	
Lebensmittel	
Hausapotheke	
DIN-Verbandskasten	
vom Arzt verordnete Medikamente	
Schmerzmittel	
Hautdesinfektionsmittel	
Wunddesinfektionsmittel	
Mittel gegen Erkältungskrankheiten	
Fieberthermometer	
Mittel gegen Durchfall und Erbrechen	
Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe	
Splitterpinzette	
Hygieneartikel	
Seife (Stück), Waschmittel (kg)	
Zahnbürste, Zahnpasta (Stück)	
Sets Einweggeschirr und Besteck (Stück)	
Haushaltspapier (Rollen)	
Toilettenpapier (Rollen)	
Müllbeutel (Stück)	
Campingtoilette, Ersatzbeutel	
Haushaltshandschuhe (Paar)	
Desinfektionsmittel, Schmierseife (Stück)	
Brandschutz	
Keller und Dachboden entrümpeln	
Feuerlöscher	
Löschspray	
Rauchmelder	

Checkliste

Kreuzen Sie vorhandene Sachen an oder tragen Sie die vorhandene Anzahl ein, damit Sie einen Überblick haben!

Grundvorrat	
Getränke	
Lebensmittel	
Hausapotheke	
DIN-Verbandskasten	
vom Arzt verordnete Medikamente	
Schmerzmittel	
Hautdesinfektionsmittel	
Wunddesinfektionsmittel	
Mittel gegen Erkältungskrankheiten	
Fieberthermometer	
Mittel gegen Durchfall und Erbrechen	
Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe	
Splitterpinzette	
Hygieneartikel	
Seife (Stück), Waschmittel (kg)	
Zahnbürste, Zahnpasta (Stück)	
Sets Einweggeschirr und Besteck (Stück)	
Haushaltspapier (Rollen)	
Toilettenpapier (Rollen)	
Müllbeutel (Stück)	
Campingtoilette, Ersatzbeutel	
Haushaltshandschuhe (Paar)	
Desinfektionsmittel, Schmierseife (Stück)	
Brandschutz	
Keller und Dachboden entrümpeln	
Feuerlöscher	
Löschspray	
Rauchmelder	

Garten- oder Autowaschschlauch	
Behälter für Löschwasser	
Wassereimer	
Energieausfall	
Kerzen, Teelichter	
Streichhölzer, Feuerzeug	
Taschenlampe	
Reservebatterien	
Powerbank (solarbetrieben)	
Camping-, Spirituskocher mit Brennmaterial	
Heizgelegenheit	
Brennstoffe	
Rundfunkgerät	
Rundfunkgerät, für Batteriebetrieb geeignet	
Reservebatterien	
Dokumentensicherung	
Haben Sie festgelegt welche Dokumente unbedingt erforderlich sind?	
Sind Ihre Unterlagen zweckmäßig geordnet?	
Sind von wichtigen Dokumenten Kopien vorhanden und diese ggf. beglaubigt?	
Haben Sie eine Dokumentenmappe angelegt?	
Sind Dokumentenmappe oder wichtige Dokumente griffbereit?	
Notgepäck	
persönliche Medikamente	
Wolldecke, Schlafsack	
Unterwäsche, Strümpfe	
Gummistiefel, festes Schuhwerk	
Essgeschirr, -besteck	
Thermoskanne, Becher	
Material zur Wundversorgung	
Dosenöffner und Taschenmesser	
strapazierfähige, warme Kleidung	
Taschenlampe	
Kopfbedeckung	
Arbeitshandschuhe	
Fotoapparat oder Handy	
Trinkwasserflasche	

Garten- oder Autowaschschlauch	
Behälter für Löschwasser	
Wassereimer	
Energieausfall	
Kerzen, Teelichter	
Streichhölzer, Feuerzeug	
Taschenlampe	
Reservebatterien	
Powerbank (solarbetrieben)	
Camping-, Spirituskocher mit Brennmaterial	
Heizgelegenheit	
Brennstoffe	
Rundfunkgerät	
Rundfunkgerät, für Batteriebetrieb geeignet	
Reservebatterien	
Dokumentensicherung	
Haben Sie festgelegt welche Dokumente unbedingt erforderlich sind?	
Sind Ihre Unterlagen zweckmäßig geordnet?	
Sind von wichtigen Dokumenten Kopien vorhanden und diese ggf. beglaubigt?	
Haben Sie eine Dokumentenmappe angelegt?	
Sind Dokumentenmappe oder wichtige Dokumente griffbereit?	
Notgepäck	
persönliche Medikamente	
Wolldecke, Schlafsack	
Unterwäsche, Strümpfe	
Gummistiefel, festes Schuhwerk	
Essgeschirr, -besteck	
Thermoskanne, Becher	
Material zur Wundversorgung	
Dosenöffner und Taschenmesser	
strapazierfähige, warme Kleidung	
Taschenlampe	
Kopfbedeckung	
Arbeitshandschuhe	
Fotoapparat oder Handy	
Trinkwasserflasche	

Garten- oder Autowaschschlauch	
Behälter für Löschwasser	
Wassereimer	
Energieausfall	
Kerzen, Teelichter	
Streichhölzer, Feuerzeug	
Taschenlampe	
Reservebatterien	
Powerbank (solarbetrieben)	
Camping-, Spirituskocher mit Brennmaterial	
Heizgelegenheit	
Brennstoffe	
Rundfunkgerät	
Rundfunkgerät, für Batteriebetrieb geeignet	
Reservebatterien	
Dokumentensicherung	
Haben Sie festgelegt welche Dokumente unbedingt erforderlich sind?	
Sind Ihre Unterlagen zweckmäßig geordnet?	
Sind von wichtigen Dokumenten Kopien vorhanden und diese ggf. beglaubigt?	
Haben Sie eine Dokumentenmappe angelegt?	
Sind Dokumentenmappe oder wichtige Dokumente griffbereit?	
Notgepäck	
persönliche Medikamente	
Wolldecke, Schlafsack	
Unterwäsche, Strümpfe	
Gummistiefel, festes Schuhwerk	
Essgeschirr, -besteck	
Thermoskanne, Becher	
Material zur Wundversorgung	
Dosenöffner und Taschenmesser	
strapazierfähige, warme Kleidung	
Taschenlampe	
Kopfbedeckung	
Arbeitshandschuhe	
Fotoapparat oder Handy	
Trinkwasserflasche	