



Fahrtechnik-/ Geschicklichkeitstraining mit dem MTB und Abschlussgrillen

Wir die MTB-Freunde Münster veranstalten im Rahmen des Ferienprogramms dieses Jahr wieder ein Fahrtechnik- und Geschicklichkeitstraining für alle Könnergruppen, mit Spaßgarantie und Anregungen zu Übungen für zu Hause.

Im Schwerpunkt werden wir Euch auf einen Übungsparcour und im „Bikepark“ Münster zeigen, wie ihr richtig bremst, wie die neutrale Position auf dem MTB aussieht, wie ihr die Kurven am besten fahrt, die Balance haltet und leichte Hindernisse überwinden könnt.

Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach dem Können der Teilnehmer/-innen.



Das Fahrtechniktraining mit Abschlussgrillen findet am Dienstag, den **01.09.2018** von 15:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr am Grillplatz statt. Das Mindestalter für die Teilnahme ist **8 Jahre**, die Kosten belaufen sich auf 5 €. Die Teilnahme ist auf 15 Jugendliche

beschränkt. Getränke werden gestellt.

Bitte mitbringen:

- Geländefähiges Fahrrad/MTB
- Fahrradhelm (Pflicht)
- Knie- und Armschützer (optional)



Verantwortlich: Sebastian Erhard