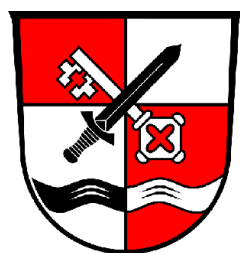




# Gemeinde Münster



# SENIOREN- WEGWEISER

2018

## **Liebe Seniorinnen und Senioren,**

dieser Seniorenwegweiser will Ihnen ein interessanter Wegbegleiter durch das Jahr 2018 sein. Er lädt Sie zum Besuch von Vorträgen, Veranstaltungen, Ausflügen und vielen weiteren Angeboten ein.

Neues erfahren, Wissen erweitern, Gespräche führen und plaudern, zuschauen oder mitmachen – Sie haben die Wahl. Und noch eines bietet das Seniorenprogramm 2018: Freunde und Bekannte zu treffen oder neue Kontakte zu knüpfen.

Einige von Ihnen werden in diesem Jahr das Angebot für Senioren zum ersten Mal nutzen und hoffentlich genießen. Herzlich willkommen in diesem Kreis!

Zusammengestellt haben das Programm wieder unsere fleißigen Helfer des Seniorenkreises. Allen, die sich am Gelingen beteiligen, danken wir sehr herzlich.

Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, wünschen wir viel Freude bei der Auswahl aus dem Programmangebot.

Ihre



**Brigitte Englisch**

Gemeinderätin/  
Seniorenbeauftragte



**Anna Schramm**

Gemeinderätin/  
Seniorenbeauftragte

# Die Sozialstation Rain stellt sich vor



Die Sozialstation Rain unter der Obhut des Ambulanten Kranken- und Altenpflegevereins Rain und Umgebung e.V. bietet nunmehr seit über 30 Jahren ein beispielhaftes Angebot an Kranken- und Altenpflege und sonstigen sozialen Dienstleistungen im gesamten Dekanat Rain.

34 Mitarbeiter umsorgen und pflegen die ihnen anvertrauten kranken Menschen aller Altersstufen. 18 Fahrzeuge stehen für die nötige Mobilität der Mitarbeiter zur Verfügung.

Frau Elke Müller von der Sozialstation Rain möchte Ihnen einen kleinen Einblick in die Arbeit der Sozialstation Rain geben. Dazwischen genießen wir einfach einen sorgenfreien Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

## Mittwoch, den 14. März 2018

Beginn:	14 Uhr
Veranstaltungsort:	Pfarrzentrum Münster
Referentin:	Elke Müller
Leitung:	Fanny Weiß

---

## Einladung zur Bürgerversammlung



Münster ist ein lebenswerter Ort, für den es sich wahrlich lohnt, sich zu engagieren. Nutzen Sie die Gelegenheit der Bürgerversammlung, sich umfassend und aus erster Hand von Bürgermeister Gerhard Pfitzmaier über alle aktuellen Themen, über die Entwicklung und Zukunft unseres Heimatortes zu informieren. Sie sind alle dazu sehr herzlich eingeladen.

### Samstag, den 17. März 2018

Beginn: Die genaue Uhrzeit entnehmen Sie bitte dem  
Mitteilungsblatt  
Veranstaltungsort: Kirchenwirt

---

### Sport vor Ort



"Wer rastet, der rostet"! Diesen Spruch kennt ihr ja alle. Deshalb möchten wir alle zu kleinen sportlichen Übungen und Tänzen mit Musik einladen. Diese Bewegungen sind wichtig für Kraft, Koordination, Beweglichkeit und machen zu dem Spaß. Es ist für jeden etwas dabei. Ihr benötigt keine Sportkleidung und keine Sportschuhe. Wir treffen uns in der Turnhalle und anschließend im Schützenheim zu einem geselligen Zusammensein. Falls jemand nicht an den sportlichen Übungen teilnehmen möchte, der kommt einfach ins Schützenheim.

### Mittwoch, den 11. April 2018

Beginn: 14.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Turnhalle Gemeindehaus / Schützenheim  
Leitung: Wally Lichtenstern



## Tagesausflug nach Augsburg

*Auf schönen Wegen durch unsere Region*

Wir unternehmen eine geführte Besichtigung der Fuggerei und lernen die älteste Sozialwohnsiedlung der Welt kennen. Die malerische ‚Stadt in der Stadt‘ hat ihre Wurzeln im 16. Jahrhundert. Nach einem kurzen Fußweg über die Altstadt erreichen wir das Rathaus.

Zum Mittagessen geht’s hinab in das historische Kellergewölbe. Früher als Gefängnis und Soldatenunterkunft genutzt, bewirbt der ‚Ratskeller‘ heute seine Gäste mit schwäbischer Küche, die auch wir genießen werden.

Am Nachmittag bringt uns der Bus in den Botanischen Garten. Bei einer allgemeinen Gartenführung flanieren wir durch die herrlichen Anlagen. Wir lassen den Ausflug bei Kaffee und Kuchen im dortigen Lokal ‚Kastanienhof‘ gemütlich ausklingen.

### Mittwoch, den 9. Mai 2018

Abfahrt: 9.00 Uhr am Rathausplatz Münster  
(Rückkehr 17 h)

Preis pro Person: ca. 28 €\* (\* inklusive sind Busfahrt, Führungen  
u. Eintrittsgelder; kann sich je nach  
Teilnehmerzahl noch leicht verändern.)

Organisation: Erika Liebsch, Tel. 08276-1218



## Seniorenradtour



Die Tour führt über Oberpeiching (hier nehmen wir an der Mühle die Radler aus Peiching mit), Fohlenweide ans Kraftwerk nach Rain. Dort kleine Pause und zurück am Lechufer nach Münster in den Biergarten am Sportplatz. Hier stärken wir uns dann bei einer gemütlichen Einkehr.

### Mittwoch, den 30. Mai 2018

Beginn: 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Rathausplatz  
Ausrüstung: Verkehrssicheres Fahrrad  
Begleitung: Bettina Fetsch und Wally Lichtenstern

**Entfällt bei Regen**



### Singnachmittag

*Mit Musik kann man alles vergessen, oder sich an vieles erinnern!*

Bekannt über die Landkreisgrenzen hinaus ist der ‚Buchdorfer Zwoigsang‘. Erna Dirschinger und ihre Mutter kommen nach Münster und unterhalten uns mit einem bunten Liederreigen.

Ob Volksmusik, alte Lieder oder Schlager: wir lassen uns von der Musik mitnehmen, hören kleine Geschichten dazwischen und genießen einfach einen sorgenfreien Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Natürlich darf auch mitgesungen werden.

Wir laden alle Musikfreunde und Fans des Buchdorfer Zwoigsang zum Singnachmittag herzlich ein.

### Dienstag, 5. Juni 2018

Beginn: 14:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Pfarrzentrum Münster  
Eintritt: frei  
Organisation: Erika Liebsch, Tel. 08276-1218





## Besichtigung Bachbauernhof in Holzheim



Die Bachbauern lieben unser Land und haben Respekt vor der Schöpfung. Der geschlossene Erzeugungskreislauf auf dem Bachbauernhof garantiert, dass vom gentechnikfreien Anbau des Getreides und der Futtermittel, bis zur Direktvermarktung der Erzeugnisse, auf beste Qualität geachtet wird. Eine hochinteressante Führung erwartet Sie bei der Besichtigung des Bachbauernhofs.

Im Anschluss an den Rundgang lädt uns Familie Paletta noch in einer gemütlichen Runde zu Kaffee und Kuchen ein.

### **Mittwoch, den 11. Juli 2018**

Abfahrt: 14.00 Uhr Metzgerei Tögel (wir bilden Fahrgemeinschaften)  
Führung: ca. 2 Stunden  
Rückkehr: ca. 17.00 Uhr  
Leitung: Bettina Fetsch Tel. 08276/392

---

### **Hoagarten beim Jaggermartl**



Zu einem gemütlichen Hoagart'n beim Jaggermartl laden wir Sie herzlich ein. Da ja „Leib und Seele“ zusammen gehören, sorgt der HBV neben einem geselligen Zammsitzen und einem „Offenen Singen“ für Kaffee und Kuchen und a gscheide Brotzeit. Gesanglich und instrumental unterstützt werden wir vom Volksmusikbeauftragten des Bezirkes Schwaben und seinen Begleitern. Viel Spaß!

### **Dienstag, den 11. September 2018**

Beginn: 14:30 Uhr  
Veranstaltungsort: Jaggermartl (Fam. Krabler, Moosweg 4)  
Leitung: Herbert Krabler und Martina Guppenberger  
Tel.: 0 82 76/51 96 89

# Das Fundament “Füße”

Die Füße sind das Fundament des Körpers und ein Meisterwerk der Natur. Dieses geschaffene Wunderwerk erlaubt es dem Menschen, unbeschwert zu stehen, gehen, laufen und zu springen. 28 Knochen, 19 Muskeln, 107 Sehnen und Bänder machen das meist belastete Körperteil funktionsfähig. Wertvolle Informationen über ihr Fundament gibt ihnen eine medizinische Podologin (Fußpflegerin). Natürlich laden wir Sie auch zu Kaffee und Kuchen ein.

**Dienstag, den 02. Oktober 2018**  
(vorläufiger Termin)

Beginn: 14:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Feuerwehrhaus  
Leitung: Melanie Hörmann



*Die Füße müssen viel ertragen.  
Sie stehen immer in der Pflicht.  
Und wenn sie ihren Dienst versagen,  
dann stolpert unser Gleichgewicht.*



## Einladung zum Filmnachmittag



Wir möchten Sie ganz herzlich zu einem vergnüglichen Filmnachmittag einladen. Gezeigt wird der Film „**Schwere Jungs**“.

**Schwere Jungs** ist eine deutsche Filmkomödie von Marcus H. Rosenmüller.

Vier übergewichtige Hobbysportler aus Bayern wollen beweisen, dass sie im Bob zur Weltspitze gehören – und mischen damit eine ganze Olympiade auf. Gewiss, das Fußballwunder von Bern 1954 war eine Sensation. Weniger bekannt, aber genauso dramatisch war der Medaillenkampf der deutschen Mannschaft im Viererbob bei der Winter-Olympiade 1952. Zumindest, wenn er sich denn so zugetragen hat, wie diese drollige Komödie behauptet. Sieben Jahre nach Kriegsende dürfen die Deutschen in Garmisch-Partenkirchen erstmals wieder die Olympischen Winterspiele ausrichten – und auch selbst daran teilnehmen. Funktionäre wie der stoffelige Herr von Hase sollen darüber wachen, dass die Sportler das weltweite Image vom mörderischen Unmenschen revidieren. Doch im Bob-Kader gibt es ein Problem: Vier verbissene Bayern wollen mit einem selbst gebastelten Schlitten den haushohen Favoriten Konkurrenz machen. Das von persönlichen Animositäten angefeuerte innerdeutsche Rutschduell nimmt schon bald reichlich kuriose Züge an.

Während der Filmvorführung machen wir eine Pause bei der es Kaffee und Kuchen gibt.

### Mittwoch, den 7. November 2018

Beginn: 14:00 Uhr  
Veranstaltungsort: Sportheim Münster  
Eintritt: frei  
Leitung: Brigitte Englisch



## Einladung zum Adventsfrühstück



Dieses Jahr möchten wir Sie /Euch zu einem ausgedehnten Vormittag im Advent einladen.

Gönnen Sie sich / gönnt Euch bei vorweihnachtlicher Atmosphäre mit einem abwechslungsreichen Programm aus Liedern, Geschichten und Gedanken um diese besondere Zeit im Jahr ein paar gemütliche Stunden.

Neben musikalischer Unterhaltung bleibt sicher noch genügend Zeit für anregende Gespräche.

**Dienstag, den 11. Dezember 2018**

Beginn: 8:30 Uhr  
Veranstaltungsort: Pfarrzentrum Münster  
Leitung: Rosi Jäger und Erika Liebsch



## **Notrufe und Notdienste:**

### **Rettungsleitstelle**

Notarzt, Notfallrettung und Krankentransport  
Telefon 112

### **Feuerwehr**

Telefon 112

### **Polizei**

Telefon 110

### **Polizeiinspektion Rain**

Telefon 09090 7007-0

### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

Deutschland: Telefon 116 117 (ohne Vorwahl)  
Bayern: Telefon 01805 191212

### **Giftnotruf München**

Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Straße 22, 81675 München  
Telefon 07565 19240  
Notruf (089) 19240

### **Zahnärztlicher Notdienst**

[www.zahnarzt-notdienst.de](http://www.zahnarzt-notdienst.de)

### **Apotheke**

Notrufhotline 0800 00 22 833  
<https://www.apotheke.com/emergencyfinder>

### **Telefonseelsorge**

Telefon 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

## **Service:**

Lechbus 09090/921700