Gemeinde Münster

SENIOREN-WEGWEISER

2020

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Das Jahr 2019 hat uns wieder gezeigt wie wichtig Seniorenarbeit in unserer Gemeinde ist. Bei den monatlichen Treffen in den verschiedensten Vereinsheimen oder im Pfarrzentrum haben regelmäßig bis zu 30 Personen die Veranstaltungen besucht.

Auch für das Jahr 2020 haben wir dank vieler Ehrenamtlicher wieder ein interessantes Programm für unsere Seniorennachmittage zusammengestellt.

Bleiben sie aktiv, so lange es geht. Beschäftigen Sie sich mit der Gegenwart und unternehmen Sie so oft wie möglich etwas. Besuchen Sie unsere Seniorennachmittage und begeistern Sie gerne noch Freunde und Bekannte daran teilzunehmen. Herzlich willkommen sind auch diejenigen die erstmalig eine Veranstaltung besuchen werden Vor allem aber bleiben „Sie“ gesund.

Mein Dank gilt allen Helferinnen und Helfern für ihr ehrenamtliches Engagement, ohne euch geht’s net. Danke.

Eins, zwei, drei im Sauseschritt,
läuft die Zeit, - wir laufen mit.
Schaffen, schuften, werden älter,
träger, müder und auch kälter.
Bis auf einmal man erkennt,
dass das Leben geht zu End.
Viel zu spät begreifen viele,
die versäumten Lebensziele:
Freude, Schönheit der Natur,
Gesundheit, Reisen und Kultur.
Darum Mensch - sei zeitig weise:
Höchste Zeit ist's! Reise, reise

(Wilhelm Busch)

Das gesamte Seniorenkreisteam wünscht Ihnen viel Spaß mit dem neuen Programm 2020 und freut sich auf zahlreiche Teilnahme.

Für das Seniorenkreisteam

Brigitte Englisch
Gemeinderätin/
Seniorenbeauftragte

Anna Schramm
Gemeinderätin/
Seniorenbeauftragte

Heimat

***Heimat**, das sind die Menschen die man kennt, die man Verwandte, Nachbarn und Freunde nennt.*

***Heimat**, das ist die Sprache, die man spricht, die man hört, liest und versteht wie ein Gedicht.*

***Heimat**, das sind der Hof, das Haus und die Räume, das sind das Feld, die Wiese, der Garten, die Bäume.*

***Heimat,** das sind die Wälder, die Berge und die Quellen, das sind die Bäche, die Ufer und der Flüsse Wellen.*

***Heimat**, das sind der Ort, seine Straßen und Brücken, das sind die Blumen, die wir am Wegrand pflücken.*

***Heimat**, das ist die Luft die wir atmen, das ist die Sonne, das Licht der Sterne, das ist unsere Erde, die Nähe und Ferne.*

***Heimat,** das ist was wir lieben, ist all das Vertraute, was unser Vorfahr hier einst erbaute.*

***Heimat**, das ist die Vergangenheit von der unsere Väter berichten, in vielen alten und fernen Geschichten.*

***Heimat**, das ist die Gegenwart mit Freude und Sorgen, das ist unserer Kinder leuchtendes Morgen.*

***Heimat**, das ist wo wir wirken, schaffen und streben, das ist wo wir lieben, leiden und leben.*

***Heimat,** viele Wege führen von dir hinaus, aber alle führen einmal zurück nach Haus.*

Arnold Scherer

„Sagenhaft schön“

Die Donau mit ihren zahlreichen Städten voller Kultur und zauberhaften Landschaften zählt zu den beliebtesten Flussrouten Europas. Einzigartige Perspektiven und nur einmal Kofferpacken: Eine Flusskreuzfahrt ist die schönste Art, die Donauländer zu erkunden. Lasst Euch zu einer wunderbaren Reise entführen.

Dienstag, den 21. Januar 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Pfarrzentrum Münster
Referent:	Reiseleiter Wolfgang Gerhard, Donauwörth
Leitung:	Fanny Weiß

Buntes Faschingstreiben

„Humor ist die Würze des Lebens“ - unter diesem Motto laden wir Euch ein, einen lustigen und närrischen Nachmittag mit uns und Euren Freunden zu verbringen. Bei einem bunten Programm werden die Lachmuskeln aktiviert, das Tanzbein kann geschwungen werden und Zeit für ein kleines Schwätzchen ist auch noch.

Mittwoch, den 19.Februar 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Pfarrzentrum Münster
Leitung:	Anita Meusel/ Alexandra Hartmann

Sport vor Ort

"Wer rastet, der rostet"! Diesen Spruch kennt ihr ja alle. Deshalb möchten wir alle zu kleinen sportlichen Übungen und Tänzen mit Musik einladen. Diese Bewegungen sind wichtig für Kraft, Koordination, Beweglichkeit und machen zu dem Spaß. Es ist für jeden etwas dabei. Ihr benötigt keine Sportkleidung und keine Sportschuhe. Wir treffen uns in der Turnhalle und anschließend im Vereinsheim des OGV zu Kaffee und Kuchen. Falls jemand nicht an den sportlichen Übungen teilnehmen möchte, der kommt einfach nur zu Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, den 11. März 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Turnhalle Gemeindehaus / Vereinsheim OGV
Leitung:	Wally Lichtenstern

Gehirnjogging und „Spiel mal wieder!“

Wir laden Euch ein zu Denksport und Kniffligem! Nach dem Kaffee ist Gelegenheit zum Spielen oder einfach nur zum Zuschauen. Mensch ärgere dich nicht, Mühle, Dame, Halma, Schach, 66, Watten, ... viele Spiele liegen bereit. Bringt gerne auch Eure Spiele mit!

Mittwoch, den 15. April 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Vereinsheim Obst- und Gartenbauverein
Leitung:	Brigitte Lehenberger

Tagesausflug zur Schlossanlage Schleißheim

Ganz nah und fast unbeachtet, liegt dieses Schmuckstück zwischen Dachau und München. Das Ensemble aus Neuem und Älteren Schloss, Schloss Lustheim und der weitläufigen barocken Gartenanlage führt bis heute höfische Architektur und Gartenkunst des 17. und 18. Jahrhunderts eindrucksvoll vor Augen. Wir besichtigen das prunkvolle Schloss und genießen danach unser Mittagessen auf der „Alm“.

Anschließend haben wir etwas Zeit zur freien Verfügung eingeplant, um entweder die Porzellanausstellung zu bewundern, einen Spaziergang durch den Hofgarten mit seinem Kanalsystem zu machen, oder die Wasserspiele zu beobachten.

Auf dem Rückweg fahren wir durch die Hallertau und legen natürlich noch eine gemütliche Kaffeepause ein.

Hinweis: Unser Ausflugsziel ist behindertengerecht angelegt und für alle Altersgruppen geeignet. Der Rundgang ist problemlos mit „Rolli“ machbar.

Mittwoch, den 13. Mai 2020

Busabfahrt:	9:00 Uhr am Rathausplatz Münster (Rückkehr 17:00 Uhr)
Preis pro Person:	ca. 30 €* (* inklusive sind Busfahrt, Eintritt und Führungen; kann sich je nach Teilnehmerzahl noch leicht verändern.)
Organisation:	Erika Liebsch, Tel. 08276 -1218

Land, Leute und Glaube in Indien/Kerala

Indien ist das siebtgrößte Land der Welt. Nur in China leben mehr Menschen. Die Einwohner und ihre Sprachen, was sie glauben und denken, wie sie leben und arbeiten, wie arm oder wie reich sie sind, die Natur und die Landschaften, die Städte und Dörfer sind überall anders, je nachdem, in welchem Teil des Landes man ist. Lasst euch bei einem spannenden und interessanten Vortrag Land, Leute und Glauben näher bringen.

Dienstag, 16. Juni 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Pfarrzentrum Münster
Referent:	Pfarrer Dr. Abraham Vanchipura
Leitung:	Beate Oßwald, Steffi Raab

Gemeinsam die heimische Vogelwelt (wieder) entdecken

In einer Zeit, in der Artenkenntnis und Naturverständnis rapide abnehmen, möchten wir Euch dazu einladen, gemeinsam die heimische Vogelwelt (wieder-)zu entdecken und einige Möglichkeiten aufzeigen, die heimische Vogelwelt zu unterstützen und zu schützen. Wer möchte kann auch Vogelfutter selbst machen.

Mittwoch, den 15. Juli 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Pfarrzentrum
Leitung:	Anna Schramm

Hoagarten beim Jaggermartl

Wir laden Euch wieder ganz herzlich zum gemütlichen Hoagart'n beim Jaggermartl ein. Da ja Essen und Trinken bekanntlich Leib und Seele zusammenhält, sorgt der HBV neben einem geselligen Beieinandersitzen für Kaffee und Kuchen und eine Brotzeit.
Wir wünschen schon jetzt gute Unterhaltung und viel Spaß!

Dienstag, den 8. September 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Jaggermartl (Herbert Krabler, Moosweg 4)
Leitung:	Herbert Krabler und Martina Guppenberger
	Tel.: 08276 519689

Wiesn-Zeit

Oktober ist Wiesn Zeit, darum möchten wir recht herzlich alle Seniorinnen und Senioren einladen, ein paar gemütliche Stunden gemeinsam zu verbringen. Bei Kaffee und Kuchen, einer zünftigen Brotzeit und musikalischer Unterhaltung kann hier, gerne auch in Tracht, gefeiert, geschunkelt und gesungen werden.
.

Mittwoch, den 7. Oktober 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Vereinsheim Obst und Gartenbauverein
Leitung:	Melanie Hörmann, Braun Sieglinde
	Fischerverein Münster

Münster wia's früher mal war

Geschichte und Geschichten aus unserem Heimatdorf Bilder aus längst vergangenen Zeiten, dazu Erzählungen über nette Begebenheiten- wenn dann
noch Beiträge von den Senioren selbst kommen- das kann ja heiter werden! Auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Gerhard Pfitzmaier.

Dienstag, den 10. November 2020

Beginn:	14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Pfarrzentrum
Referent:	Gerhard Pfitzmaier
Leitung:	Seniorenkreisteam

Einladung zur Adventsfeier

Dieses Jahr möchten wir Euch wieder zu einem ausgedehnten Vormittag in vorweihnachtlicher Atmosphäre einladen. Wer isst schon gerne allein? Deshalb genießt mit uns ein leckeres Frühstück und lasst Euch mit Liedern, Geschichten und Gedanken zum Advent auf diese besinnliche Zeit einstimmen.
Wir bieten auch ein leichtes Mittagessen an und würden uns freuen, wenn Ihr uns mit zahlreichem Besuch dabei Gesellschaft leistet.

Mittwoch, den 9. Dezember 2020

Beginn:	8:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Pfarrzentrum Münster
Leitung:	Rosi Jäger, Erika Liebsch

Fröhliche Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr wünscht Euch das Seniorenkreis-Team.

Solange wie möglich in der eigenen Wohnung

Sehnlichster Wunsch eines jeden ist es, Zeit seines Lebens in der vertrauten Umgebung der eigenen Wohnung / dem eigenen Haus zu verbleiben. Viele Hilfen für den Alltag ermöglichen und erleichtern dieses Vorhaben.

Wenn's nicht mehr alleine geht:

Fahrdienste

- Bayerisches Rotes Kreuz, Tel. 0906 70682-0

Einkaufs- und hauswirtschaftliche Hilfen

- Bayerisches Rotes Kreuz, Tel. 0906 70682-0
- Caritas Sozialstation Donauwörth, Tel. 0906 709207-51

Hausnotruf

Er ist für ältere, kranke oder behinderte Menschen gedacht, die allein leben oder oft lange allein in der Wohnung sind.
Vermittlung:

- Sozialstation Rain gGmbH, Tel. 09090 1330, www.sozialstation-rain.de

Ambulante pflegerische Dienste

- Sozialstation Rain gGmbH, Tel. 09090 1330, www.sozialstation-rain.de

Essen auf Rädern – Mahlzeitdienst

Die Mahlzeitdienste liefern tiefgekühlte Gerichte in Wochenraten oder täglich frisch zubereitetes warmes Essen. Wenn erforderlich, wird die Diätform sichergestellt. Folgende Einrichtungen bieten diesen Dienst an:

- Landgasthof Schwarzwirt, Bayerdilling
  Tel. 09090 2553 – auf Anfrage Warmes Essen – Zustellung
- BRK Nordschwaben Fr. Briglmeir
  Tel. 0906 70682-776 nur Tiefkühlmenüs der Fa. Apetito
- Johanniter Fr. Maier
  Tel. 0906 70650-14 auf Anfrage – nur Tiefkühlmenüs der Fa. Apetito

Beratung und Vermittlung von anderen Diensten

-Verhinderungspflege
-Besuchs- und Begleitdienste
-Hausfriseur
-Fußpflege

- Sozialstation Rain gGmbH, Tel. 09090 1330, www.sozialstation-rain.de

Notrufe und Notdienste:

Rettungsleitstelle
Notarzt, Notfallrettung und Krankentransport
Telefon 112

Feuerwehr
Telefon 112

Polizei
Telefon 110

Polizeiinspektion Rain
Telefon 09090 7007-0

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Deutschland: Telefon 116 117 (ohne Vorwahl)
Bayern: Telefon 01805 191212

Giftnotruf München
Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Straße 22, 81675 München
Telefon 07565 19240
Notruf (089) 19240

Zahnärztlicher Notdienst
www.zahnarzt-notdienst.de

Apotheke
Notrufhotline 0800 00 22 833
https://www.apotheke.com/emergencyfinder

Telefonseelsorge
Telefon 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Service:

Lechbus 09090/921700